E.S.E Centro de Salud
LAS MERCEDES - CALDAS

¿Gripa? ¡A metros!!!

– MINSALUD

Prevención, Manejo y Control de las, Enfermetades Respiratorias y Diarreicas Agudas en Niños y Niñas



1 Cómo euido que mi hijo se enferme?

Para prevenir IRA (gripa, tos, Infeccione jas respiratorias):

- **Lava las manos del niño** y de eopta dno jdoca contra tal jabón.
- **Mantén los espacios** nemetiados slimptos.
- **Evita** el contacto cnta pomersegos ceripiitorcios.



- **Usa tapabocas** si (2 o oqueras de la farnta **tertomza snitomas.** nlentiios o egioa o eius.
- **Mantén al dia las resprenta** vecunaciom, especialmente la vaacirta con mia **yneanmodacco.**



Para prevenir EDA (diarrea, vómito, [illegible]

- **Lavado de manos** antes de preparar nenting dca oespies de ir al baño.
- **Consume** y ofrece **agua potable** alimentios loora — banri los.
- **Lava y desinfecta alimentos. crudos** antes **engumttos.** yr orrates de una baño.



- **Mantén buana higiene** eei al Nervios conttallos y snportants dohfinarelägnas.

E.S.E Centro de Salud
LAS MERCEDES - CALDAS

PIC





1 ¿Cómo evito que mi hijo se enferme?

Para prevenir IRA (gripa, tos, infecciones respiratorias):

- **Lava las manos del niño** y de toda familia con agua y jabón frecuentemente.
- **Mantén los** espacios ventilados y despejados.
- **Evita** el contacto con **personas** con gripa o tos.
- **Usa tapabocas** si tú o alguien de la familia para presentan síntomas respiratorios.
- **Mantén al día el esquema de vacunación**, especialmente la vacuna contra la **influenza** y **neumococo**.



Para prevenir EDA (diarrea, vómito, infecciones estomacales):

- **Lavado de manos** antes de preparar alimentos, después de ir al baño.
- **Consume y ofrece agua potable** a tu familia.
- **Lava y desinfecta alimentos crudos** antes de consumirlos.
- **Mantén buena higiene** en la vivienda, alrededores y en el cuerpo.





2 ¿Cómo cuido a mi hijo en casa? (Manejo)

Si presenta síntomas de IRA:

- **Dale líquidos** con frecuencia después de evitar deshidratación.
- **Limpia su nariz** con suero fisiológico.
- **Vístelo con ropa cómoda** y abrigada según el clima.
- **Evita** el humo de cigarrillo, cocina o leña.
- **NO automedicar** antibióticos sin prescripción, ni tomar remedios caseros.



3 ¿Cuándo debo llevarlo a una institución de salud?

Para IRA: Si presenta síntomas:

- **Respiración rápida**, agitada o **hundimiento** de costillas.
- **Fiebre** que dura **más** de cinco días.
- **No quiere comer** o tomar líquidos.
- Se ve muy **decaído** o **irritable**.
- Se ve muy decaído o somnoliento.



E.S. Centro de Salud
LAS MERCEDES - CALDAS

¿Gripa? ¡A metros!!!

– MINSALUD



PIC

ACUDE A TU CENTRO DE SALUD MAS CERCANO
Y SOLICITA MÁS INFORMACIÓN

ACUDE A TU CENTRO DE SALUD MAS CERCANO